**MIEJSKIE Przedszkole nr 38 Częstochowa ,dnia 11.09.2025**

**JADLOSPIS**

Ważny od 15-09-2025 do 19-09-2025

**Poniedziałek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Chleb graham z masłem i dżemem truskawkowym, serek homogenizowany, frytka marchewkowa, kakao |
| II śniadanie | Jabłko |
| Obiad |  Kapuśniak ze słodkiej kapusty na żeberkach, spaghetti bolognese, kompot owocowy  |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, rukola, rzodkiewka, herbata miętowaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER |

**Wtorek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska, sałata, papryka, kawa zbożowa |
| II śniadanie | Koktajl „Żółte słoneczko” mango /wyrób własny/ |
| Obiad | Krupnik ryżowy, ziemniaki, kotlet z indyka i soczewicy, mizeria z ogórków, kompot śliwkowy |
| Podwieczorek | Bagietka żytnia z masłem, bukiet warzyw na parze, wodaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA |

**Środa**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Bułka kajzerka z masłem, pasta z avocado i jajek, szczypiorek, kakao  |
| II śniadanie | Chipsy jabłkowe |
| Obiad | Zupa krem z groszku zielonego z grzankami, kluski leniwe z masłem i cynamonem, kompot owocowy |
| Podwieczorek | Budyń waniliowy, jabłkoALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA |

**Czwartek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidorki koktajlowe, roszponka, kawa zbożowa |
| II śniadanie | Banan |
| Obiad | Zupa z fasolki szparagowej , kasza jęczmienna, schab w sosie własnym, sałata lodowa ze śmietana, kompot śliwkowy |
| Podwieczorek | Jogurt truskawkowy / wyrób własny/, chrupka kukurydzianaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER |

**Piatek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianym, pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka , frytka marchewkowa, herbata |
| II śniadanie | Śliwka  |
| Obiad | Zupa Solferino, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej i marchewki, kompot jabłkowy |
| Podwieczorek | Bułka pszenna z masłem, twarożek z miodem, herbataALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA, RYBY, MIÓD |