**MIEJSKIE Przedszkole nr 38 Częstochowa ,dnia 29.09.2025**

**JADLOSPIS**

Ważny od 01-09-2025 do 05-09-2025

**Poniedziałek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, sałata, papryka, kawa zbożowa |
| II śniadanie | Jabłko, jogurt naturalny |
| Obiad |  Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem, kotlet mielony pieczony, ziemniaki, mizeria z ogórka |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, mini marchewki z masłem i miodem, herbata malinowaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, MIÓD,JAJA |

**Wtorek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Chałka z serkiem homogenizowanym waniliowym, frytka marchewkowa, kakao |
| II śniadanie | Jogurt „Czerwony kapturek” /wyrób własny/ |
| Obiad | Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, potrawka z kurczaka z warzywami i kaszą bulgur, surówka z kapusty, marchewki i jabłka, kompot owocowy |
| Podwieczorek | Chleb żytni razowy z masłem, twaróg ze szczypiorkiem, herbata żurawinowaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER |

**Środa**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Bułka kajzerka z masłem, pasta twarogowa z tuńczykiem, rukola, pomidorki koktajlowe, kawa zbożowa |
| II śniadanie | Gruszka  |
| Obiad | Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym, gołąbki bez zawijania , ziemniakikompot owocowy |
| Podwieczorek | Serek wiejski, wafle ryżowe, herbata owocowaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, RYBY |

**Czwartek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, ogórek, sałata, kawa zbożowa |
| II śniadanie | Mus owocowy |
| Obiad | Zupa fasolowa z ziemniakami, naleśniki z twarogiem i borówkamikompot owocowy |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor, rukola, herbataALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA |

**Piatek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Musli z owocami suszonymi, bagietka z masłem, dżem truskawkowy, ser twarogowy, herbata |
| II śniadanie | Jogurt naturalny z pestkami dyni, gruszką |
| Obiad | Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnymRyba po grecku, kompot |
| Podwieczorek | Ciasto z truskawkami, mleko ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA, RYBY, ORZECHY |