**MIEJSKIE Przedszkole nr 38 Częstochowa ,dnia 25.07.2025**

**JADLOSPIS**

Ważny od 28-07-2025do 31-07-2025

**Poniedziałek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, szynka, sałata, ogórek kiszony, kakao |
| II śniadanie | Chipsy jabłkowe |
| Obiad | Zalewajka z ziemniakami, łazanki z młodą kapustą i mięsem, kompot  |
| Podwieczorek | Bułka kajzerka z masłem, twarożek, mini marchewka na parze, herbata rumiankowaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER |

**Wtorek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Chałka z masłem, kawa z mlekiem |
| II śniadanie | Koktajl mango, chrupka kukurydziana |
| Obiad | Zupa kalafiorowa z ziemniakami, kasza, potrawka z kurczaka, surówka z marchewki, kompot  |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka, sałata, ogórek zielony, herbata owocowaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, RYBY |

**Środa**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, parówka z ketchupem, kakao |
| II śniadanie | Jabłko, pałka kukurydziana |
| Obiad | Zupa grochowa z kiełbasą, ryż na mleku z polewą owocową, kompot  |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor, roszponka, herbata miętowaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER |

**Czwartek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, miód, zupa mleczna z płatkami owsianymi, herbata |
| II śniadanie | Soczek owocowy |
| Obiad | Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym, ziemniaki, paluszki rybne, mizeria, kompot |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata z dzikiej różyALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, RYBY, JAJA |