**MIEJSKIE Przedszkole nr 38 Częstochowa ,dnia 17.07.2025**

**JADLOSPIS**

Ważny od 21-07-2025do 25-07-2025

**Poniedziałek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Pieczywo razowe z masłem, dżem, frytka marchewkowa, mleko |
| II śniadanie | Jogurt mango, ciasteczka owsiane |
| Obiad | Zupa Solferino, penne ze szpinakiem i kurczakiem, kompot  |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, salami, ogórek kiszony, herbata malinowaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER |

**Wtorek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, pasta kiełbasiana, rzodkiewka, kawa z mlekiem |
| II śniadanie | Mus owocowy |
| Obiad | Rosół jarski, kasza, gulasz wieprzowy, ogórek zielony w słupkach, kompot  |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, roszponka, pomidor, herbata żurawinowaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER |

**Środa**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Bułka żytnia z masłem, serek waniliowy, kakao |
| II śniadanie | Arbuz |
| Obiad | Zupa ogórkowa z ryżem, duszonka ziemniaczana, kompot  |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa szynkowa, papryka, herbata z dzikiej różyALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER |

**Czwartek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, sałata, ogórek zielony, kawa z mlekiem |
| II śniadanie | Koktajl truskawkowy, herbatniki |
| Obiad | Zupa fasolowa na indyku, kopytka z masłem i cukrem, kompot |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka, rzodkiewka, herbata z cytrynąALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, RYBY |

**Piatek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Zupa mleczna z manną, pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, herbata |
| II śniadanie | Banan |
| Obiad | Krem brokułowy z grzankami, ziemniaki, kotlet z białych warzyw, sałata ze śmietaną, kompot |
| Podwieczorek | Ciasto z owocami, herbata miętowaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA, RYBY |