**MIEJSKIE Przedszkole nr 38 Częstochowa ,dnia 26.06.2025**

**JADLOSPIS**

Ważny od 30-06-2025 do 04-07-2025

**Poniedziałek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska, sałata, ogórek kiszony, kawa z mlekiem |
| II śniadanie | Melon |
| Obiad |  Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami ,makaron penne z kurczakiem i szpinakiem, kompot  |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, sałata, papryka, herbata z cytrynąALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER |

**Wtorek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Chleb razowy z masłem, miód, frytka marchewkowa, mleko |
| II śniadanie | Mus jabłkowy |
| Obiad | Krupnik jęczmienny, kluski śląskie z gulaszem wieprzowym, ogórek zielony w słupkach, kompot  |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, twarożek śmietanowy, roszponka, pomidorki koktajlowe, herbata dzika różaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, MIÓD |

**Środa**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, parówka wieprzowa, ketchup, kakao |
| II śniadanie | Arbuz |
| Obiad | Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, ryż z jabłkami i jogurtem, kompot  |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka, sałata, rzodkiewka , herbata malinowaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, RYBY |

**Czwartek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Bułka kajzerka z masłem , szynka z indyka, sałata, rzodkiewka, kawa z mlekiem |
| II śniadanie | Koktajl truskawkowy / wyrób własny/ |
| Obiad | Rosół jarski z lanymi kluskami, kasza bulgur, klops w sosie własnym, surówka z marchewki i jabłka, kompot |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem , rukola, pomidor, herbata z miętowaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA |

**Piatek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Zupa mleczna z zacierką, pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa szynkowa, frytka marchewkowa, herbata |
| II śniadanie | Ciasteczka owsiane  |
| Obiad | Zupa Solferino, ziemniaki, kotlet z białych warzyw, sałata ze śmietaną, kompot |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, lemoniada ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA |