**MIEJSKIE Przedszkole nr 38 Częstochowa ,dnia 29.05.2025**

**JADLOSPIS**

Ważny od 02-06-2025 do 06-06-2025

**Poniedziałek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis** |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, polędwica wędzona, schab pieczony (wyrób własny), sałata, ogórek kiszony, kawa z mlekiem |
| II śniadanie | Arbuz |
| Obiad | Zupa grochowa na kiełbasie , makaron kokardki z musem truskawkowym, kompot |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, sałata, papryka, herbata z cytryną  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER |

**Wtorek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis** |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, mleko |
| II śniadanie | Koktajl „Czerwony kapturek” (wyrób własny ) |
| Obiad | Krem z brokułów z grzankami, kasza bulgur, klopsiki w sosie własnym, marchewka z groszkiem, kompot |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, salami, pomidorki koktajlowe, roszponka, herbata żurawinowa  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA |

**Środa**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis Jadłospis ułożony przez grupę : BIEDRONKI** |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, sałata, ogórek zielony, kakao |
| II śniadanie | Chipsy jabłkowe |
| Obiad | Rosół z makaronem, ziemniaki, kotlet drobiowy, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot |
| Podwieczorek | Chleb razowy z masłem, serek waniliowy, herbata malinowa  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA |

**Czwartek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis** |
| I śniadanie | Bułka żytnia z masłem z dżemem, frytka marchewkowa, kawa z mlekiem |
| II śniadanie | Sok marchwiowy Vitaminka |
| Obiad | Zupa jarzynowa, racuchy na maślance z cukrem pudrem, kompot |
| Podwieczorek | Chleb graham z masłem, pasta z tuńczyka, sałata, rzodkiewka, herbata z dzikiej róży  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA, RYBY |

**Piatek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis** |
| I śniadanie | Zupa mleczna z płatkami owsianymi, pieczywo mieszane z masłem, frytka marchewkowa, szynka konserwowa, herbata |
| II śniadanie | Chrupka kukurydziana |
| Obiad | Krupnik ryżowy, ziemniaki, paluszki rybne, sałata lodowa ze śmietaną, kompot |
| Podwieczorek | Rogal maślany z masłem, smoothie owocowe (wyrób własny)  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA, RYBY |