**Działania Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej
na rzecz zdrowia emocjonalnego i psychicznego dzieci i młodzieży**

Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Częstochowie zajmuje się diagnozą, profilaktyką i terapią. Specjaliści sprawują opiekę nad dziećmi, młodzieżą i ich rodzicami
z częstochowskich przedszkoli, szkół i placówek.

Poradnia podejmuje szereg działań mających na celu wspieranie zdrowia psychicznego, emocjonalnego oraz ogólnego dobrostanu dzieci i młodzieży. Nasze działania są zgodne z misją ochrony praw dziecka, w szczególności prawa do zdrowia, edukacji oraz życia w bezpiecznym
i wspierającym środowisku.

ZPPP zatrudnia psychologów i psychoterapeutów, pedagogów, tyflopedagogów, surdopedagogów, oligofrenopedagogów, pedagogów w zakresie pracy z dzieci ze spectrum autyzmu, logopedów. Pracownicy posiadają kwalifikacje w zakresie interwencji kryzysowej
i postwencji oraz mediacji na poziomie oświatowym.

**1. Wsparcie diagnostyczne i terapeutyczne**

* Prowadzimy diagnozy psychologiczne, pedagogiczne i logopedyczne, które pozwalają na wczesne wykrywanie trudności rozwojowych, emocjonalnych i edukacyjnych.
* Oferujemy indywidualne i grupowe zajęcia terapeutyczne, w tym terapię psychologiczną, pedagogiczną z elementami integracji sensorycznej i bilateralnej oraz treningi umiejętności społecznych.
* Realizujemy spotkania konsultacyjne i terapeutyczne w ramach terapii rodzin.

**2. Profilaktyka zdrowia psychicznego**

* Realizujemy programy profilaktyczne w szkołach i przedszkolach, dotyczące m.in. radzenia sobie ze stresem, przeciwdziałania przemocy, budowania poczucia własnej wartości
i odporności psychicznej a także relacji, nawiązywania kontaktów i rówieśniczej interwencji kryzysowej.
* Organizujemy warsztaty i spotkania dla rodziców i nauczycieli, wspierające ich w roli opiekunów emocjonalnych dzieci.
* Organizujemy szkolenia dla nauczycieli i wychowawców w zakresie rówieśniczej interwencji kryzysowej, psychotraumatologii i psychoseksualności.
* Od lat prowadzimy grupy wsparcia dla pedagogów i pedagogów specjalnych
z przedszkoli, szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz grupy superwizyjne dla psychologów szkolnych.
* Organizujemy Punkty Konsultacyjne w ramach dni otwartych, przypadających na dzień wolny od pracy (sobota) oraz w ramach Dni Rodziny
* Systematycznie organizujemy wsparcie w ramach działającej od lat poradni on-line.
* Organizujemy konferencje, szkolenia i spotkania warsztatowe dla dyrektorów przeszkoli, szkół i placówek z zakresu zagadnień dotyczących procedury niebieskiej karty, rozpoznawania i radzenia sobie z uczniem wykazującym myśli suicydalne, interwencji kryzysowej, postwencji.

**3. Kryzysowe interwencje**

* Zapewniamy natychmiastową pomoc psychologiczną w sytuacjach kryzysowych, takich jak przemoc domowa, śmierć bliskiej osoby, próby samobójcze, samobójstwa czy inne traumatyczne wydarzenia.
* Współpracujemy z innymi instytucjami w celu zapewnienia kompleksowego wsparcia dziecku i jego rodzinie.

**4. Promocja dobrostanu psychicznego**

* Tworzymy przestrzeń bezpieczną i przyjazną dzieciom, w której mogą swobodnie wyrażać emocje i otrzymać zrozumienie.
* Wspieramy rozwój emocjonalny dzieci/młodzieży poprzez działania edukacyjne, arteterapeutyczne i integracyjne.

***Jako placówka nieferyjna w czasie wakacji szkolnych kontynuujemy indywidualne spotkania terapeutyczne dla dzieci i młodzieży wymagającej stałego i systematycznego wsparcia w zakresie rozwoju emocjonalnego i psychicznego.***

***Pomimo okresu urlopowego stale wykonujemy diagnozę psychologiczno-pedagogiczną
i logopedyczną, której celem jest wydanie przed rozpoczęciem nowego roku szkolnego,
w szczególności dokumentów umożliwiających realizację kształcenia specjalnego dzieci/młodzieży ze stwierdzonymi niepełnosprawnościami.***

***W okresie wakacyjnym w godzinach 8:00 – 15.30 zapewniamy pomoc psychologiczno-pedagogiczną w zakresie interwencji kryzysowej i konsultacji psychologiczno-pedagogicznych.***

***W sytuacji kryzysu emocjonalnego warto skorzystać z dostępnej formy wsparcia, jaką jest prowadzona przez Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych Poradnia on-line, która zapewnia szybki i bezpieczny dostęp do specjalistycznej pomocy psychologów/ psychoterapeutów.***