**MIEJSKIE Przedszkole nr 38 Częstochowa ,dnia 08.05.2025**

**JADLOSPIS**

Ważny od 12-05-2025 do 16-05-2025

**Poniedziałek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis** |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa żywiecka, sałata, ogórek zielony, kawa z mlekiem |
| II śniadanie | Koktajl „ Żółte słoneczko” (wyrób własny) |
| Obiad | Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym, łazanki z młodą kapustą i mięsem, kompot |
| Podwieczorek | Bagietka żytnia z masłem, bukiet warzyw na parze, lemoniada  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER |

**Wtorek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis** |
| I śniadanie | Bułka kajzerka z masłem, twarożek z rzodkiewką, kawa z mlekiem |
| II śniadanie | Mus owocowy |
| Obiad | Barszcz ukraiński, ryż, filet z indyka w sosie śmietanowym, mini marchewki, kompot |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem , pomidor, sałata, szczypiorek, herbata miętowa  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER |

**Środa**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis Jadłospis ułożony przez grupę : NIEDŹWIADKI** |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, szynka , ogórek kiszony, sałata, kakao |
| II śniadanie | Arbuz, jabłko |
| Obiad | Zalewajka, knedel drożdżowy z polewą truskawkową, kompot |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, roszponka, papryka, herbata malinowa  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA |

**Czwartek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis** |
| I śniadanie | Chałka z masłem, frytka marchewkowa, mleko |
| II śniadanie | Sok Kubuś marchewkowy |
| Obiad | Zupa jarzynowa zabielana, fasolka po bretońsku, kompot |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka (wyrób własny), rukola, pomidorki koktajlowe, herbata żurawinowa  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, RYBY |

**Piatek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis** |
| I śniadanie | Zupa mleczna kasza manna, pieczywo mieszane z masłem, frytka marchewkowa, salami, herbata |
| II śniadanie | Jogurt bananowy (wyrób własny) |
| Obiad | Zupa koperkowa z makaronem gwiazdki, ziemniaki, kotlet z białych warzyw, surówka z marchewki i ogórka kiszonego, kompot |
| Podwieczorek | Ciasto z jabłkami prażonymi (wyrób własny), herbata rumiankowa  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA |