**MIEJSKIE Przedszkole nr 38 Częstochowa ,dnia 17.04.2025**

**JADLOSPIS**

Ważny od 22-04-2025 do 25-04-2025

**Wtorek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis** |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska, sałata, ogórek kiszony, kakao |
| II śniadanie | Jabłko |
| Obiad | Barszcz ukraiński, makaron świderki z koktajlem z owoców leśnych , kompot |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane, pasta z tuńczyka, sałata, rzodkiewka, herbata malinowa  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, RYBY |

**Środa**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis Jadłospis ułożony przez grupę : LWY** |
| I śniadanie | Pieczywo razowe z masłem i dżemem truskawkowym, ogórek zielony, mleko |
| II śniadanie | Jogurt bananowy( wyrób własny) , chrupka kukurydziana |
| Obiad | Zupa pomidorowa z makaronem gwiazdki, ziemniaki, kotlet mielony, surówka z marchewki i jabłka, kompot |
| Podwieczorek | Bułka kajzerka z masłem, kiełbasa szynkowa, sałata, papryka, herbata z miodem i cytryną  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA, MIÓD |

**Czwartek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis** |
| I śniadanie | Pieczywo razowe z masłem, twarożkiem pomarańczowym, kawa z mlekiem |
| II śniadanie | Banan |
| Obiad | Zupa z ciecierzycy z kiełbasą , kluski śląskie ( wyrób własny) , gulasz wieprzowy, ogórek kiszony w słupkach, kompot |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, sałata, pomidor, mozzarella, herbata żurawinowa  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, |

**Piątek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis** |
| I śniadanie | Zupa mleczna z kaszą manną, pieczywo mieszane z masłem, salami, frytka marchewkowa, herbata |
| II śniadanie | Jabłko , gruszka |
| Obiad | Krupnik ryżowy, ziemniaki , hamburger rybny, mizeria, kompot |
| Podwieczorek | Ciasto „ Salceson” ( wyrób własny), herbata rumiankowa  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA |