**MIEJSKIE Przedszkole nr 38 Częstochowa ,dnia 27.03.2025**

**JADLOSPIS**

Ważny od 31-03-2025 do 04-04-2025

**Poniedziałek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, pasta kiełbasiana, sałata, ogórek kiszony, kawa z mlekiem |
| II śniadanie | Mandarynka, wafle ryżowe |
| Obiad | Zupa kalafiorowa z ziemniakami, ryż na mleku z musem mango, kompot  |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa z indyka, rukola, pomidor, herbata malinowaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER |

**Wtorek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Precel z sezamem, masło , sałata, papryka, kakao |
| II śniadanie | Jabłko, ciasteczka owsiane listki |
| Obiad |  Zupa pieczarkowa z makaronem zwierzątka, ziemniaki, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, kompot |
| Podwieczorek | Tosty żytnie z serem, sałata, rzodkiewka, lemoniadaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, MIÓD, SEZAM |

**Środa**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis Jadłospis ułożony przez grupę : RYBKI**  |
| I śniadanie | Bułka kukurydziana z masłem i miodem, frytka marchewkowa , mleko |
| II śniadanie | Jogurt truskawkowy,  |
| Obiad | Zupa ogórkowa , spaghetti bolognese, kompot |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, salami, sałata, papryka, herbata zimowaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA |

**Czwartek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, parówki wieprzowe, sałata, ogórek zielony, kawa z mlekiem |
| II śniadanie | Mus owocowy, chrupka kukurydziana |
| Obiad | Zupa fasolowa z kiełbasą, kluski twarogowe z masłem, cynamonem i cukrem, kompot |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka, roszponka, pomidorki koktajlowe, herbata dzika z dzikiej różyALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, RYBY |

**Piątek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis DZIEŃ MARCHEWKI** |
| I śniadanie | Zupa mleczna z kaszą manną, frytka marchewkowa, pieczywo mieszane z masłem, szynka, herbata |
| II śniadanie | Jabłko , gruszka, kefir |
| Obiad | Zupa krem z zielonego groszku z grzankami, ziemniaki, filet z mintaja w cieście, surówka wiosenna z marchewką, kompot |
| Podwieczorek | Ciasto marchewkowe (wyrób własny), herbata rumiankowaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA, RYBY |