**MIEJSKIE Przedszkole nr 38 Częstochowa ,dnia 27.02.2025**

**JADLOSPIS**

Ważny od 03-03-2025 do 07-03-2025

**Poniedziałek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis** |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, salami , sałata, ogórek zielony, kawa z mlekiem |
| II śniadanie | Mus owocowy |
| Obiad | Zupa jarzynowa , makaron z polewą jogurtowo-owocową, kompot |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, pasta kiełbasiana, papryka, herbata z dzikiej róży  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, |

**Wtorek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis** |
| I śniadanie | Bułka kajzerka z masłem, ser żółty, pomidorki koktajlowe, sałata, kakao |
| II śniadanie | Chipsy jabłkowe |
| Obiad | Zupa fasolowa na indyku , kasza bulgur, łopatka wieprzowy w sosie własnym, ogórek kiszony w słupki, kompot |
| Podwieczorek | Chleb razowy z masłem, kiełbasa szynkowa, sałata, rzodkiewka, herbata malinowa  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER |

**Środa**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis ŚRODA POPIELCOWA** |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka (wyrób własny), papryka, kawa z mlekiem |
| II śniadanie | Mandarynka |
| Obiad | Zupa kalafiorowa, naleśniki z prażonymi jabłkami, kompot |
| Podwieczorek | Bułka mała, pomidor, mozzarella, herbata żurawinowa  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, RYBY, JAJA |

**Czwartek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis Jadłospis ułożony przez grupę : ŻABKI** |
| I śniadanie | Chałka z masłem, mleko |
| II śniadanie | Jabłko, gruszka |
| Obiad | Zupa pomidorowa z makaronem gwiazdki, ziemniaki, kotlet z kurczaka panierowany, surówka z marchewki i jabłka, kompot |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ogórek zielony, lemoniada  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA, MIÓD |

**Piątek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis** |
| I śniadanie | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pieczywo mieszane z masłem, polędwica wędzona, frytka marchewkowa, herbata |
| II śniadanie | Koktajl „ Żółte słoneczko” |
| Obiad | Rosół jarski , ziemniaki , hamburger rybny, warzywa na parze, kompot |
| Podwieczorek | Bułka z serem, herbata rumiankowa  ALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA, RYBY |