**MIEJSKIE Przedszkole nr 38 Częstochowa ,dnia 27-12-2024**

**JADLOSPIS**

Ważny od 30-12-2024 do 03-01-2025

**Poniedziałek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, salami, sałata, , kawa z mlekiem |
| II śniadanie | Jogurt waniliowy ( wyrób własny), biszkopty |
| Obiad | Zupa pomidorowa z makaronem zwierzątka , ziemniaki, filet z indyka w sosie własnym, mini marchewki na parze, kompot  |
| Podwieczorek |  Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka, sałata, papryka, herbata żurawinowaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, RYBY |

**Wtorek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty ,ogórek kiszony, kakao  |
| II śniadanie | Wafelki ryżowe z polewą malinową |
| Obiad | Rosół z lanym ciastem, ryż z musem truskawkowym, kompot |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem , kiełbasa krakowska, sałata, rzodkiewka herbata z cytrynąALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA |

**Czwartek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, sałata, papryka, kawa z mlekiem |
| II śniadanie | Jabłko |
| Obiad | Barszcz ukraiński z ziemniakami, kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony, kompot |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, herbata rumiankowaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA,  |

**Piątek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa posiłku** | **Opis**  |
| I śniadanie | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pieczywo mieszane z masłem i miodem, herbata |
| II śniadanie | Mandarynki |
| Obiad | Krupnik ryżowy, ziemniaki, ryba smażona, marchewka z groszkiem, kompot |
| Podwieczorek | Bułka słodka z serem, herbata miętowaALERGENY: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO, SELER, JAJA, RYBA |