

„Niejadek” – zabawy usprawniające narządy mowy dziecka wg G.Wasilewicz.

Upaął się Grześ: „Nie będę jeść”. (Nabieramy powietrza pod dolną i górną wargę)

Zacisnął usta, wydał policzki. (Wciągamy wargi do jamy ustnej. Nabieramy powietrza w policzki i krótko przytrzymujemy)

„Nie zadowolą mnie nawet pierniczki”.

Język zamlaskał, był rozzłoszczony: (Młaskamy językiem, marszczymy brwi i robimy rozzłoszczoną minkę)

„Jestem już bardzo wyposzczony”.

Dreptał nerwowo po całej buzi: (Przesuwamy czubkiem języka po zębach, mając zamknięte usta)

„Niech wargi ktoś do otwarcia zmusi. (Ściągamy i wysuwamy zaciśnięte wargi)

Chcę jeść i basta!”-tak się wysilił, (Wypychamy językiem dolną wargę wewnątrz jamy ustnej)

że się przecisnął (Przeciskamy język przez zaciśnięte wargi na zewnątrz)

i usta rozchylił. (Wysuwamy do przodu rozchylone wargi).