

Misja „Mistrz wymowy”

Zadanie	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6
						
						
ABC						

Instrukcja:

Zadanie 1 – ćwiczenia oddechowe wybieramy/ losujemy numerek z listy i wykonujemy

Zadanie 2 – ćwiczenia artykulacyjne

Zadanie 3- Ćwiczenia danej głoski

Po każdym wykonanym pakiecie ćwiczeń rysujemy uśmiech, po wykonaniu 3 pakietów dziecko wybiera kupon😊

Kupon na buziaczki



Kupon na ulubioną
bajkę



Kupon na wspólne
gotowanie



Kupon na wspólne
granie



Ćwiczenia oddechowe

1. Chłodzenie gorącego napoju/zupy.
2. Wąchanie kwiatów, zapachów, potraw, kosmetyków.
3. Zdmuchiwanie kropli deszczu, piórek, listków podczas spacerów.
4. Nadmuchiwanie balonów.
5. Nabieranie powietrza nosem przy zamkniętej buzi i wypuszczanie przy jednoczesnej artykulacji głoski np. /s/ lub /f/.
6. Zdmuchiwanie chrupek, piłeczek, kawałków waty z gładkiej a następnie szorstkiej powierzchni.
7. Dmuchiwanie na płomień świecy tak, aby go nie zgasić.
8. Puszczanie baniek mydlanych. Dmuchamy na zmianę:

długo – krótko – jak najdłużej

słabo – mocno – jak najmocniej (gotuje się, kipi)

9. Dmuchiwanie na wiatraczki, w gwizdki.

10. Gwizdanie.

11. Dmuchiwanie na paski papieru lub wycięte z kolorowego papieru zabawki (zwierzęta, kwiatki, listki, gwiazdki itp.) umieszczone na nitkach i umocowane na stelażu, tak aby jak najdłużej utrzymały pozycję wychyloną.

12. Dmuchiwanie do celu, np. papierowych, styropianowych lub zrobionych z wacików zabawek (rybki do stawu, pajak na pajęczynę, myszki do norki, pies do kości itp.).

13. Dmuchiwanie na wycięty z papieru grzebień, od strony lewej do prawej, tak, aby na jednym wydechu wychyliły się wszystkie zęby grzebienia.

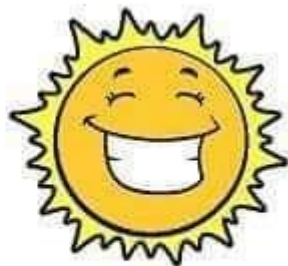
14. Oddychanie w pozycji leżącej z zabawką ułożoną na brzuchu ("Kołysanka").

15. Naśladowanie na jednym wydechu śmiechu różnych osób np. dziewczynka: hi, hi, hi, chłopiec: ha, ha, ha, staruszka: he, he, he, mężczyzna: ho, ho, ho.

Ćwiczenia artykulacyjne / źródło LOGOsens/



ZRÓB DZIÓBEK JAK KURCZĄCEK I
UDAWAJ ŻE DZIOBIESZ ZIARENKA



UMYJ ZĘBY-UDAWAJ ŻE TWÓJ
JĘZYK TO SZCZOTECZKA



LOGO

UŚMIECHNI SIĘ SZEROKO –
ZACISKAJĄC WARGI- JAK PĄCZEK



ILE KWIATKÓW ROŚNIE NA ŁĄCE-
„POLICZ” ILE MASZ ZĘBÓW



ZRÓB MINKĘ JAK KRÓLIK- ZAKRYJ
DOLNĄ WARGĘ GÓRNYMI ZĘBAMI



PRZESUWAJ JĘZYKIEM PO
PODNIĘBIENIU- JAK LECĄCY BO CIAŁO



UDAWAJ ŻE - „NADYMASZ POLICZKI”
JAK ŻABKA



WYPCHNI JĘZYKIEM
NAPRZEMIENNIE POLICZKI- JAK
PRZEBIŚNIEGI

WIOSENNA GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA

Ćwiczenia danej głoski

1. Zabawa bystre oczko : odszukaj w pokoju przedmiot, który w swojej nazwie zawiera ćwiczoną głoskę
2. „Fakturowanie głósłi”- wytnij z papieru o innej powierzchni/ albo wyklej z plasteliny lub innej masy ćwiczoną głoskę
3. Narysuj przynajmniej 3 przedmioty zawierające ćwiczoną głoskę
4. Zaprojektuj/ wytnij 3 części garderoby zawierające ćwiczoną głoskę
5. Ułóż menu/ narysuj na talerzyku papierowym 4 produkty zawierające ćwiczoną głoskę
6. Ułóż maskotki na łózkę i nadaj im wesole imiona zawierające ćwiczoną głoskę