




SCENARIUSZ ZAJĘĆ „POPOŁUDNIE Z MAMĄ I TATĄ” MIEJSKIE PRZEDSZKOLE NR 38 CZĘSTOCHOWA	
<b>Uczestnicy zajęć</b>	Dzieci 4-latnie, n-lki
<b>Data:</b>	27.09..2013
<b>Opracowanie</b>	Katarzyna Gorzelak
<b>Realizacja</b>	Katarzyna Gorzelak

<b>NR OBSZARU</b> 	<b>RUCH POZA PRZEDSZKOLEM</b>  Aktywność z udziałem rodziny ( <b>obszar nr 8</b> )
--	--

TEMAT : JESIENNA OLIMPIADA		
<b>OBSZAR / PODSTAWA PROGRAMOWA</b>	<b>OB. 5, OB. 15</b>	
<b>UMIĘJĘTNOŚCI / PODSTAWA PROGRAMOWA</b>	Uczestniczy zabawach ruchowych z udziałem rodziców. Używa zwrotów oznaczających stopień pokrewieństwa: Mama, Tata. Wyraża swoje uczucia do rodziców i bliskich.	
<b>CEL OGÓLNY ZAJĘĆ</b>	Rozwijanie sprawności ruchowej dzieci poprzez zajęcia organizowane z udziałem rodziców. Budowanie pozytywnych relacji w kontaktach społecznych.	
<b>TREŚCI PROGRAMOWE</b>	Wykonuje poprawnie zadania ruchowe Współpracuje z rodzicem w trakcie wykonywania ćwiczeń. Wykazuje aktywność ruchową na świeżym powietrzu. Korzysta z przyrządów gimnastycznych zgodnie z objaśnieniem	
<b>METODY PRACY</b>	Słowna, czynna	
<b>FORMY ORG.PRACY</b>	Indywidualna, zespołowa	
<b>1</b>	<b>Grupowa, zespołowa</b>	
<b>Przygotowanie miejsce pomoce,</b>	Ogród, hula hop, woreczki, lina, pachołki, piłka, woda, kubeczki, szarfy, stoper, karty drużyn, dyplomy, długopisy, miarka, płyn do baniek, pojemnik, szczudła.	
<b>2</b>	<b>REALIZACJA</b>	
	1. <b>Pajęczyna przyjaźni</b> - dzieci i rodzice stoją w kręgu. Trzymając rozwiniętą nić, drugą ręką rzucają do kolejnej osoby wypowiadając słowa „witam wszystkich”. 2. <b>Zabawa integracyjna z chustą animacyjną:</b> - Witam wszystkie dzieci które lubią sport. - Witam wszystkie dzieci które przyszły dzisiaj z mamą. - Witam wszystkie dzieci które lubia biegać. - Witam wszystkie dzieci które przyszły dzisiaj z tatą. 3. <b>Powitanie wszystkich dzieci i rodziców.</b> Wprowadzenie w tematykę	

	<p>spotkania. <i>Prawdziwa olimpiada odbywa się co 4 lata w różnych stronach świata i biorą w niej udział najlepsi zawodnicy z całego świata - pokaz flagi olimpijskiej.</i></p> <p><b>4. Obręcz przyjaźni-</b> Wszyscy uczestnicy trzymają się za ręce (na przemian dorosły/dziecko). .Zadaniem uczestników jest przejście przez hula hop bez puszczenia rąk.</p> <p><b>5. Przyrzeczenie olimpijskie:</b></p> <p><i>Uczestnicy Rodzinnej olimpiady Przyrzekamy, że będziemy uczciwie i solidnie wykonywać wszystkie ćwiczenia olimpijskie.</i></p> <p>Każdy zespół( dziecko i rodzic) otrzymuje kartę jesiennej olimpiady.Zespoły przystępują do wykonywania zadań.</p> <p>6. Slalom koników. Dziecko - konik, rodzic – woźnica. Zadaniem jest pokonanie slalomu ustawionego z pacholików w jak najkrótszym czasie.(N-lka mierzy czas) .</p> <p>7. Skok w dal. Każda drużyna staje na starcie( przed wyznaczona linia) , wykonuje skok w dal. Zliczona zostaje odległość jaką uzyskało dziecko i rodzic.</p> <p>8. Tor przeszkód. Dziecko i rodzic zostają połączeni nogami, bądź rękami za pomocą szarfy, ich zadaniem jest pokonanie toru przeszkód jak najszybciej.</p> <p>9. Przeciąganie liny- rodzice i dzieci zostają podzieleni na dwie drużyny - zawody w przeciąganiu liny.</p> <p>10.Karmimy lwa- Każda drużyna ma 5 prób wrzucenia woreczków do paszczy lwa. Każde celny rzut to 1 punkt. Zliczenie punktów.</p> <p>11.Podziękowanie rodzicom i dzieciom za wspólną zabawę. Rozdanie medali. Pokaz mega baniek mydlanych. Poczęstunek.</p>
<b>Dokumenty</b>	Scenariusz zajęć, fotografie, karty drużyn