

Logofigle nr 3

Ćwiczenia usprawniające język (pionizacja)

Nasz język powinien przebywać w - "zaczarowanym miejscu" (podniebienie tuż za górnymi zębami), - gdy mamy zamkniętą buzię.



Jeśli tak nie jest wykonujemy następujące ćwiczenia:

- Przytrzymywanie czubkiem języka przy podniebieniu rodzynek, pastylek pudrowych, (z wgłębieniem w środku) itp.
- Zlizywanie nutelli, dżemu itp. z podniebienia przy szeroko otwartych ustach.
- Konik jedzie na przejażdżkę - naśladowanie konika stukając czubkiem języka o podniebienie, wydając przy tym charakterystyczny odgłos kłaskania.
- Winda - przy szeroko otwartej buzi, poruszanie językiem tak, jakby był windą - raz do góry, raz do dołu.
- Chomik - wypychanie policzków językiem, raz z prawej raz z lewej strony.
- Malarz - "malowanie" sufitu (podniebienia) dużym "pędzlem".
- Młotek - wbijanie gwoździ w ścianę. Zamieniamy język w młotek i uderzamy o dziąsła tuż za górnymi zębami, naśladowując wbijanie gwoździa.
- Żyrafa - ma długą szyję, wyciąga mocno szyję do góry. Otwieramy szeroko usta i spróbuj wyciągnąć język do góry, najdalej jak potrafisz.
- Słoń - ma długą trąbę i potrafi nią wszędzie dosięgnąć. Ciekawe czy potrafimy dosięgnąć językiem do ostatniego zęba na górze i na dole, z prawej i lewej strony.

